



Dolcký občasník

dvouměsíčník pro obec Dolce

č. 1 březen 2024

www.obec-dolce.cz

e-mail: info@obec-dolce.cz

Slovo zastupitele

Vážení spoluobčané,
úvodem vás všechny srdečně zdravím u dalšího vydání Dolckého občasníku z pozice kulturní komise. Dovolte, abych zrekapituloval proběhlé akce a pozval vás na ty nadcházející.

Po vánočním hodování jsme si díky místnímu spolku SDH mohli užít již tradiční novoroční výšlap. Počet účastníků předčil očekávání a i přes nepřízeň počasí se na trasu vydalo bezmála 50 nadšenců všech věkových kategorií. Osobně jsem se pochodu bohužel nezúčastnil, ale z vyprávění několika účastníků mohu s jistotou tvrdit, že se letošní ročník opravdu vydařil.

Díky mrazivému lednovému počasí po dlouhých letech zamrzl rybník, a tak nejen děti, ale i dospělí mohli konečně zase očistit brusle a užít si pořádné zimní radovánky a společné setkání na ledové ploše. Myslím, že to byl pro nás všechny opět nepopsatelný zážitek.

Dalším kulturním vyžitím v naší obci byl hasičský bál, který se konal v zasedací místnosti obecního úřadu 27. ledna. Starosti našich hasičů s organizací nebyly zbytečné, protože se bál velmi vydařil. I když by si určitě zasloužil větší účast návštěvníků. Ale ti, kteří přišli, se bavili a to je důležité. K tanci a poslechu hrála hudební produkce

Dědičová – Šimůnek a nechyběla ani bohatá tombola a karafiátová volenka. Hlavní cenou v tombole byl tanec s naší milou paní starostovou Štěpkou Mrázovou.

Další kulturní akcí letošního roku, kterou bude pořádat obec, je setkání seniorů 60+. Rád bych vás tímto na setkání seniorů pozval. Snad nám odpustíte, že vás, milé spoluobčany 60+, neobcházíme osobně, ale doufám a věřím, že se v pátek 22. března 2024 sejdem v hojném počtu. Z dalších akcí, které pro vás obec Dolce a SDH Dolce chystají, bych rád připomněl blížící se jarní šipkovačku, která se v loňském roce moc vydařila. Pokud bude zájem, tak bychom se mohli o druhém květnovém svátku projet na kole při Tour de Dolce. Letošní pouť proběhne vč. tradičního fotbalového turnaje o víkendy 8.–9. června. Na podzim nás čeká drakiáda a v prosinci čertiáda. Přesné termíny konkrétních akcí budou ještě upřesněny a budeme vás vždy s předstihem informovat skrze občasník, webové stránky obce, místní informační tabule a v neposlední řadě i skrze místní rozhlas. Dovolte mi na tomto místě ještě jednou poděkovat všem, kteří se zapojili do příprav a realizace kulturních akcí v minulém roce, a i těm, kteří pro vás plánují akce v roce letošním. Jsem rád,

Naši jubilanti

V lednu oslavila
Marie Balvínová 93 let

V únoru oslavili
Helena Kališová 82 let
Milan Vašák 60 let
Josef Bultas 88 let
Marie Kučerová 84 let

BLAHOPŘEJEME

že díky vám naše obec kulturně žije a že máme spoustu příležitostí k přátelskému setkávání se a společně strávenému volnému času. Přeji vám všem příjemné jarní dny a těším se na setkání s vámi na nějaké obecní akci.

Josef Staněk

Pozvánka

Obec Dolce srdečně zve všechny občany 60+ i s partnery či partnerkami na **POSEZENÍ PŘI MUZICE**, které se uskuteční

v pátek 22. března 2024 od 17 hod. v zasedací místnosti obecního úřadu.

TĚŠÍME SE NA VÁS



Novoroční pochod

V sobotu 6. ledna se uskutečnil 9. ročník novoročního pochodu. Sraz byl tradičně v 9:30 hod. před obecním úřadem, kde jsme si rozebrali buřtíky, které pro nás na cestu připravili hasiči. Přes nepříznivé počasí se sešlo 47 turistů, takže jsme měli co dělat, abychom se všichni vešli na společnou fotografii. Na té bohužel chybí ten nejdůležitější – starosta, který v té době zajišťoval talíře pro odpolední guláš. My ho nemít, tak nemáme ani z čeho jíst 😊

Zhruba v 9:45 hod. jsme vyrazili směrem na Plevňov. Dolcký rybník si v té době nezadal s Rákosníčkovým rybníkem Brčálníkem, protože byla mlha hustá tak, že by se dala krájet. Kvůli různému tempu jednotlivých účastníků jsme vytvořili dlouhého hada, který se vždy smrskl v místech, kde ti rychlejší počkali na ty pomalejší a všichni se pak společně posilnili zásobami cinkajícími v batůžcích. Chtěla bych zdůraznit, že na rozdílném tempu není nic špatného. Každý jde tak, jak mu vyhovuje, skupinky se různě mění, nikdy nejde nikdo sám a na každého se vždy počká. Někteří s malými dětmi či zdravotními indispozicemi měli na část trasy domluvený odvoz autem. Také je to možnost. První zastávka, kde se náš pomyslný had smrskl, byla v Plevňově, druhá v Řenčích. Z Řeneč nás čekal asi nejnáročnější úsek, což byl výstup na Knižskou skálu. Naštěstí šlo o poměrně krátký úsek. Pod úpatím Knižské skály už plápolal ohýnek, který pro nás, se souhlasem řenečské starostky, připravili ti, kteří pro nás i celou trasu vymysleli – Standa Ziegler, Václav Duchek a Jaroslav Čech. Opekli jsme si buřty, prošmejdili Knižskou skálu (o Knižské skále jsem psala více v loňském červeném čísle občasníku) a cca ve 13:30 hod. jsme se vydali na zpáteční cestu. Ta vedla pře sv. Annu – rozcestí na silnici mezi Řenčemi a Úněticemi do Libákovice a odtud přes les Dolcko a Štíhlov do naší hospůdky, kde už na nás čekal teplý guláš a studené pivo. Škoda, že nebylo lepší počasí, abychom měli výhled do krajiny, takto jsme museli hlavně sledovat, kam šlapeme, protože cesty byly po předchozích deštích značně bahnité. Důležité však bylo, že nepršelo, bahnité cesty nám náladu nezkazily a všichni jsme 13kilometrovou trasu více či méně špinaví zvládli. Tady musím zmínit Tomáše Sajdla, který naše novoroční pochody absolvuje tradičně v pantoflích. Nechápu, jak to dělá, ale jeho bílé ponožky byly bílé i na konci cesty. Já měla boty od bahna a kalhoty zacákané až ke kolenům. Kdo umí, v tomto případě chodit, ten holt umí.

Děkujeme hasičům za organizaci, Standovi, Vaškovi a Jardovi za trasu a Kamčám v hospodě za zajištění guláše a rychlou obsluhu, která se s některými turisty protáhla až do druhého dne. Tak zase příští rok!

Alena Duchková



Odpadové hospodářství v naší obci

Jako každý rok vám přináším informace z odpadového hospodářství v naší obci, což je zákonná povinnost obce. Ty samé informace najdete i na webových stránkách obce, kde jsou nejen informace o odpadovém hospodářství vč. let minulých, ale i další informace o odpadové legislativě, o sběrných nádobách v naší obci vč. informací, jak dlouho se některé odpady rozkládají, a tipů, jak snížit množství vyprodukovaného odpadu. Obec rovněž musí každoročně do 28. 2. odeslat hlášení o produkci a nakládání s odpady na Ministerstvo životního prostředí a dotazník o nakládání s komunálním odpadem v obci se zaměřením na tříděný sběr na společnost EKO-KOM.

Od roku 2021 máme zavedený poplatek dle kapacity soustředovacích prostředků za kalendářní měsíc v litrech na poplatníka. Tento typ poplatku, ke kterému přistoupila i většina obcí v okolí, nám přišel nejpodobnější tomu, který fungoval do změny zákona. Není ideální, ale přišel nám vhodnější než stanovit částku na občana. Ostatní dva možné poplatky nešlo použít, protože svozové společnosti nedisponují vážicím zařízením. Do roku 2021 odpovídala výše poplatku objednané velikosti popelnice a počtu svozů dle ceníku Západočeských komunálních služeb (ZKS). Od roku 2021 je poplatek za 1 litr odpadu stanovený obecní vyhláškou. Obec při jeho stanovení musí přihlížet k cenám, které hradí ZKS, kde však cenu ovlivňuje nejen objem, ale i četnost svozů. Jako výhoda pro obce mohlo působit to, že do poplatku za komunální odpad lze započíst i náklady na likvidaci tříděného odpadu. A jak hovoří čísla? Aktuálně máme za sebou tři roky, kdy máme zavedený poplatek dle kapacity soustředovacích prostředků. Co se týká celkové produkce odpadu, ta nám v průběhu těchto tří let klesá. Je to vidět i v příložených tabulkách, kde uvádím kvůli úspoře místa pouze dva minulá roky. Je otázkou, zda za sníženou produkci odpadu může stanovený poplatek. Bohužel nám však klesá i podíl odděleně soustře-

Druh odpadu	2022		2023	
	Produkce v tunách	Produkce v kg na 1 obyv. (288 obyv.)	Produkce v tunách	Produkce v kg na 1 obyv. (290 obyv.)
Směsný odpad	52,84	183,47	44,94	154,97
Papír*	4,45	15,45	4,33	14,93
Plasty*	6,16	21,39	6,84	23,59
Sklo*	3,63	12,60	3,47	11,97
Kovy*	13,13	45,59	10,32	35,58
Bioodpad*	42,38	147,15	37,04	127,72
Velkoobjemový	3,66	12,71	3,22	11,10
Nebezpečný	0,46	1,60	0,72	2,48
Jedlé tuky a oleje*	0,10	0,35	0,06	0,21
Celkem	126,81	440,31	110,94	382,55
Recyklovatelné složky v tunách*	69,85		62,06	
Podíl recykl. složek*	55 %		56 %	

ďovaných recyklovatelných složek (papír, plasty, sklo, kovy, bioodpad, jedlé tuky a oleje) na celkovém množství komunálního odpadu a stále tak nedosahujeme 60 %, které mají být od příštího roku povinné a hrozí nám jako obci pokuta 200 000 Kč. Potřebovali bychom snižovat množství směsného odpadu a ideálně zvyšovat množství tříděného odpadu. Když půjdeme po jednotlivých položkách, tak největší pokles v produkci tříděného odpadu nastal u bioodpadu a kovů. U bioodpadu to může být způsobeno zpětným využíváním naštěpkovaných větví, ale to vidím z hlediska využití odpadů jako správné. Z mého pohledu je největší problém a nespravedlnost v tom, že svozová firma uvádí hmotnost odpadu obce na základě hmotnosti odpadu vozidla a jeho rozpočítání mezi obce, které vozidlo svezlo, tzn. že se nejedná o skutečné množství odpadu obce. Zástupkyně svozové firmy sice tvrdí, že tam, kde zkusili evidovat skutečnou hmotnost, byla celková hmotnost vyšší, ale obecně se svozové firmy do vybavení všech aut vážicím zařízením neženou. Řešíme variantu, že by svozové auto vážilo alespoň za obec, když ne po jednotlivých nádobách.

Nový poplatek může za trochu vyšší příjmy od vás občanů při výběru poplatku za komunální odpad, nepokryje však celkové náklady za odpady, které musí obec stále doplácet. V loňském roce činil tento doplatek 128 248 Kč. Přičemž značnou část tvoří náklady na bioodpad, ale ani ne tak za jeho množství jako za ostatní náklady. Z částky 90 517 Kč činí 17 038 Kč odpad samotný, 27 479 Kč doprava a 46 000 Kč náklady za zaměstnance, kteří sekají trávu a štěpkují větve. Podobné je to u tříděného odpadu, jelikož někteří občané neumístit odpad do správných nádob nebo odpad

Příjmy v Kč	2022	2023
Poplatek za komunální odpad	262 349	315 140
Sběr železného šrotu	32 700	15 750
Bonusy za separaci odpadu Eko-kom	60 496	81 250
Celkem	355 545	412 140

Výdaje	2022	2023
Komunální (směsný) odpad	213 588	259 743
Tříděný odpad	135 907	170 108
Bioodpad	98 544	90 517
Velkoobjemový odpad	11 263	10 681
Nebezpečný odpad	8 670	8 734
Jedlé tuky a oleje	605	605
Celkem	468 577	540 388

Rozdíl výdajů a příjmů	2022	2023
Doplatek obce za odpady	113 032	128 248

nesešlapávají, stojí to obec 23 000 Kč za zaměstnance obce, kteří to po nich dávají do pořádku. Prosím tedy všechny, chovejme se zodpovědně a přemýšlejme nad tím, jaké odpady po sobě zanecháváme a zda by jejich množství nešlo snížit. Uvidíme, jak se nám do odpadového hospodářství promítne avizované zálohování PET lahví a plechovek a od roku 2025 povinnost obcí soustřeďovat odpadní textil.

Alena Duchková

Kontejner na objemný odpad

V pátek 22. března 2024 bude do naší obce přistaven kontejner na objemný odpad.

Na webových stránkách obce se dozvíte, co do kontejneru patří a co nepatří.

Kontejner bude odvezen v pondělí 25. března 2023.

Střípky z Dolců

V pátek 5. ledna odstříhli pracovníci firmy ČEZ dráty z transformátoru u Agnesu. Jeden dřevěný sloup hned spadl, protože už ho nic nedrželo. V následujícím týdnu pracovníci firmy Polana Horšice odstranili zbývající 2 dřevěné sloupky nesoucí původní a již nefunkční elektrické vedení od Agnesu ke studni v lese Dolcko.

Od 8. ledna 2024 do 30. června 2025 bude v naší obci probíhat revize souladu údajů katastru nemovitostí se skutečným stavem v terénu. Při revizi budou zjišťovány změny a bude ověřován dosavadní stav předmětů katastru nemovitostí, jak to vyplývá z ustanovení § 43 vyhlášky č. 357/2013 Sb., o katastru nemovitostí. Vlastník nemovitosti je povinen a) zúčastnit se na výzvu katastrálního úřadu jednání, b) ohlásit katastrálnímu úřadu změny údajů katastru týkající se jejich nemovitostí, c) na výzvu katastrálního úřadu předložit ve stanovené lhůtě příslušné listiny pro zápis do katastru.

V neděli 14. ledna v 16:52 hod. se naší obcí rozezněly sirény svolávající hasiče k požáru rodinného domu na Dolcích čp. 52. Šest členů naší jednotky vyjždělo v 16:58 hod., na místě rozvinuli útočný proud C. Po příjezdu HZS Přeštice následovalo hašení uvnitř budovy, které muselo být kvůli hustému kouři prováděno profesionály v dýchací technice. Naši hasiči byli zpět na základně v 18:07 hod. K zásahu vyjžděli také HZS Přeštice (2 ks techniky) a SDH Přeštice (2 ks techniky). Opět se prokázalo, jak je význam dobrovolných hasičů důležitý. První člen místní zásahové jednotky byl u hasičárny, dříve než dozněla siréna. Činnost dobrovolných hasičů je, jak z názvu



vyplývá, dobrovolná, dělají to při zaměstnání, na úkor svých rodin a ve svém volném čase. Členové zásahové jednotky navíc musí podstupovat zdravotní prohlídky či dlouhá školení. A v neposlední řadě jde v některých situacích bohužel i o životy, což dokazují úmrtí dobrovolných hasičů z Koryčan v roce 2021 a ze Skalice u České Lípy v roce 2022. Každý jsme jistě při zvuku sirény nervózní, co se kde stalo, a nervózní jsou možná i hasiči, kteří k zásahu jedou. Kluci, děkujeme, že to pro nás děláte! Věřím, že i každého z vás to zoceluje a že se z chlapců

stáváte chlapy.

Ve čtvrtek 18. ledna byl za obecní úřad přistaven skladový kontejner. Jedná se o použitý kontejner 2,4 x 6 m, který obec pořídila za 94 380 Kč vč. DPH. Kontejner bude sloužit k uskladnění obecní techniky a některého majetku jako je např. vánoční osvětlení. Většina techniky byla doposud umístěna v hasičské zbrojnici, kde však překážela hasičům.



V sobotu 10. února proběhl v zasedací místnosti obecního úřadu již 9. ročník turnaje v prší, který organizuje Kamila Hajžmanová. Turnaje se zúčastnilo 68 dospělých, z nich 17 z Dolců a 8 dětí, z nich 6 z Dolců. Vzhledem k velkému počtu zúčastněných se turnaj protáhl až do večerních hodin a vítězové obdrželi ceny až kolem 21. hodiny. V kategorii dospělých zvítězila B. Oberdorferová, na druhém místě se umístil domácí P. Žambůrek a na třetím místě R. Vakeš. V dětské kategorii se na prvním místě umístil J. Vakeš, na druhém místě K. Škanderová a na třetím místě domácí A. Regnerová.

Alena Duchková



Na Dolcích se bálovalo

V sobotu 27. ledna pořádali naši hasiči tradiční hasičský ples. Sobotní příprava proběhla dopoledne dle zaběhlého scénáře, aby na večerní veselí bylo vše připraveno. Bálu se zúčastnilo 38 tanečníků a myslím, že se i v tomto skromném počtu dobře bavili. I letos nám zahrál ELEKTRO – BAND p. Šimůnka. Nesměly chybět preclíky a chuťovky, které pro nás nachystali členové, ale i nečlenové, a za které

děkujeme. Před půlnocí proběhla karafiátová dámská volenka, kdy dámy volí a páni solí. Od 23:30 hod. do 00:30 hod. probíhala tombola a poté navazovala avizovaná dražba kalendáře dolčských hasiček. Role dražitele se ujal Pepa Staněk a evidentně se minul povoláním. Kalendář nakonec získal Ondřej Motlík za 1 200 Kč. Ve dvě hodiny po půlnoci kapela dohrála, ale zdravé jádro pokračovalo v zábavě dál

do pozdních hodin. Musím si ale trochu postesknot, že sestupná tendence v návštěvnosti pokračovala i v letošním roce, což nás přivádí na myšlenku, zda bál v příštích letech vůbec dělat. Děkuji všem, kteří se na přípravě a průběhu bálu podíleli, a uvidíme, zda se za rok opět sejdem na léta trvající tradiční akci, kterou přerušil jen COVID-19.

Miroslav Macháček

Zdravík a zvířátka z kouzelného lesa

V rámci projektu Zdraví dětem nás v pátek 16. 2. 2023 navštívila Mgr. Michaela Osladilová s výukovým programem Zdravík a zvířátka z kouzelného lesa. Lektorka seznámila děti s pohádkovým příběhem chlapce Zdravíka, který se vypravil na farmu za svým strýčkem. Tam se setkal s domácími a hospodářskými zvířaty, navštívil výlov rybníka a svůj výlet završil v nedalekém lese. Děti se prostřednictvím pohádky nenásilnou formou seznámily se zásadami zdravého životního stylu. Také se dozvěděly o prospěšnosti a užitku chovu hospodářských a domácích zvířat. Do programu se děti aktivně zapojily. Odpovídaly na otázky k pohádce, uvažovaly nad možnostmi zdravé stravy, skládaly a třídily obrázky a hrály pohybové hry. V závěru programu obdržely všechny děti za vynaloženou aktivitu odměnu v podobě pexesa, omalovánky a diplomu.

Dana a Magda

Mateřská škola Horšice



Kniha je náš kamarád

V tomto školním roce jsme se opět zapojily ve spolupráci s MAS Aktivios do programu „Spolupráce MŠ a knihoven“. V úterý 20. 2. 2024 jsme se s dětmi z mateřské školy vydaly do Městské knihovny v Přešticích. V dětském oddělení nás srdečně přivítala paní knihovnice Mgr. Jindřiška Červená. Usadila nás na pohodlné sedací kostky a následovalo krátké povídání. Děti se seznámily s chodem a pravidly knihovny, zjistily, kdo může knihovnu navštěvovat, jaké knihy jsou zde k zapůjčení, ale hlavně také to, jak se k zapůjčeným knihám chováme. Paní knihovnice dětem ukázala, jak jsou knihy seřazené podle žánrů i abecedně, aby se každý návštěvník mohl dobře orientovat a najít si svůj oblíbený titul. Následovala druhá část této návštěvy, kdy si malí čtenáři mohli sami vybírat z velké nabídky pohádek, leporel, encyklopedií, 3D knih, prohlížet si je u stolečku či v různých relaxačních koutcích a diskutovat s kamarády. A protože v dětském oddělení nesmí chybět ani hračky, po svačině si děti



stačily ještě pohrát. Děkujeme paní knihovnici Jindřišce za příjemně strávené dopoledne a budeme se těšit, až zavítá na oplátku do naší mateřské školy v Horšicích.

Dana a Magda

Karneval ve školce

Poslední únorový den se ve školce nesl v duchu karnevalového veselí. A dalo by se říci, že jako mávnutím kouzelného proutku se děti proměnily v krásné masky. Karneval byl zahájen promenádou originálních kostýmů dětských pohádkových a filmových hrdinů. Ti všichni navštívili žáky ZŠ, kteří byli překvapeni jejich příchodem a mnohdy marně přemýšleli, kdo se v kostýmu ukrývá. Poté následoval program plný tance a soutěží, během nichž přicházeli další návštěvníci, které přilákaly tóny veselých písniček. Byly to naše paní kuchařky, které se nám na chvíli proměnily v kovboje a Karkulku. Nechybělo občerstvení v podobě lineckých sušenek, perníčků a dalších dobrot, za které moc děkujeme paní Babkové a Báře Tolarové. Odměnou dětem také byla tombola, ve které si vybraly drobné dárky. Samozřejmě zůstala po takovém karnevalovém řádění trocha toho nepořádku. Tomu se zkrátka



nelze ubránit. Vždyť takové letící barevné konfety, za které děkujeme paní Janouškové, to je teprve zábava. Tento den si zkrátka každý užil naplno.

Dana a Magda

Jak jsme ochutnávali mléčné výrobky

Stále častěji slyšíme všude kolem nás, jak by měla vypadat zdravá a vyvážená strava. V rámci projektu Mléko do škol jsme dne 26. 1. připravili pro naše žáky „ochutnávkovou dvouhodinovou“, zaměřenou na mléčné výrobky v podobě odtučněného a polotučného tvarohu a bílého jogurtu. Výrobky dodala jihočeská Madeta, která se na projektu dlouhodobě podílí. A tak se ochutnávalo a ochutnávalo, porovnávalo, který výrobek chutná, který méně, a který vůbec. No, někteří žáci nad mléčnými výrobky trošku ohrnovali nos. Ale vysvětlili jsme si, že mléčné výrobky mají v naší stravě nezastupitelné místo. A věřte,

Základní škola Horšice

že jsme si užili i spoustu legrace při ochutnávání poslepu se zavázanýma očima. Nebylo totiž úplně lehké určit, zda jde o tvaroh odtučněný či polotučný. U jogurtu už to bylo jasnější. A závěr? Nemusí všem chutnat úplně vše, ale jakýkoli zástupce mléčných výrobků, ať už v podobě mléka, sýrů, másla či jogurtu, by se u dětí měl na stole objevit denně.

Pavla Nohavcová

Pracovní setkání

Ve čtvrtek 7. 3. navštívil naše žáky pan starosta. Nesmím podotknout, že pracovně. Před několika lety jsme podobnou akci zorganizovali v rámci akce „Zajímavá povolání“. Tehdy byl pan starosta Ing. Stanislav Dobrý „nováčkem“. Právě vstoupil do svého prvního období funkce starosty obce Horšice. První období uplynulo a nastalo druhé, kdy pan starosta uznal za vhodné, že je nutné informovat naše žáky o dění ve vsi Horšice a obcí přilehlých. V úvodu besedy se p. starosta představil a následovala řada otázek, které si děti pro pana starostu připravily. Představím Vám některé z nich. Kolik je vám let? Kolik máte dětí? O co se staráte? Rozhodujete sám? Děláte starostu rád? Nechyběly otázky přímo na tělo, kdy se děti ptaly na to, zda se bude něco dělat se starým koupalištěm, jaké akce jsou plánované pro děti na další období v roce, má-li p. starosta raději Messiho či RONALDA, Spartu nebo Slávii. V závěru naší besedy pan starosta požádal naše nejmladší o pomoc. Protože obec v rámci čerpání dotací bude zpracovávat nový projekt na úpravu návsi, žáci byli požádáni o vlastní návrhy, jak si představují novou náves v obci Horšice. Protože jsou to stále ještě děti, zvolili jsme formu výtvarného zpracování. A opravdu.

Návrhy jsou nápadité, mnohdy zpracované jako od profesionálů. Fantazii se meze nekladly a takové představy mají naše děti. Setkání se všem líbilo. Menší děti se rády setkaly s panem starostou, jelikož jej pořádně neznaly, starší žáci využili setkání k osobnějšímu přístupu. Myslím, že je dobře, že p. starosta má zájem o dění nejen ve vsi, ale i o to, jak se zde cítí i naše děti a je skvělé, že se mohou svobodně vyjádřit ke všemu, co je trápí, nebo co mají na srdci. My starší jsme takové štěstí neměli.

Jana Tolarová



Veselé zoubky

Preventivní program dm „Veselé zoubky“ je zaměřen na žáky 1. ročníků základních škol. Jak název napovídá, tématem programu je správná péče o zuby a prevence vzniku zubního kazu. Všichni si přejeme, aby děti byly zdravé a šťastné a měly co nejčastěji důvod k úsměvu, ve kterém jim nebude bránit bolavý zoubek nebo strach ze zubního lékaře. Proto se touto tematikou zabýváme nejen v měsících březnu a dubnu, ale o zubní hygieně hovoříme prakticky po celý rok v hodinách prvouky, přírodovědy a snažíme se s dětmi hovořit o aktuálních problémech z hlediska zdraví a péče o něj. S tím samozřejmě souvisí i zdravá výživa, které věnujeme také dostatečné množství času. V tomto roce probíhá již 14. ročník tohoto programu, do kterého je zapojena i naše škola. Hlavním organizátorem a sponzorem je společnost dm drogerie markt s.r.o, která našim dětem každý rok posílá velmi pěkné motivační balíčky. V letošním roce žáci obdrželi zubní pastu Colgate, zubní kartáček a mezizubní kartáčky. V rámci

tohoto programu jsme využili pracovní listy a interaktivní program, kde žáci plnili úkoly přiměřené jejich věku. V závěru našeho dopoledního projektu jsme si vyzkoušeli správné čištění zubů a slíbili si, že zoubky jsou pro nás velmi důležité a proto o ně budeme pečovat ještě více, než doposud.

Jana Tolarová



Staň se hrdinou

Na přelomu února a března přijela do naší školy lektorka Mgr. Michaela Osladilová, aby žáky provedla projektem Staň se hrdinou, s podtitulem Naučme naše děti pomáhat v život ohrožujících situacích. Projekt byl rozdělen pro mladší žáky 1. a 2.ročníku a pro starší žáky 3. až 5.ročníku. Ti menší se v průběhu projektu dozvěděli, jak je důležité např. nedotýkat se elektrických zásuvek, řádně dovírat vodovodní kohoutek, aby nedošlo k potopě v bytě, popř. jak přivolat pomoc, když jsou přítomni nějakému úrazu. Celý projekt byl proložen pohádkou Jak Zdravík s Jedlíkem uzdravili Betyнку, a to proto, že celé dopolední povídání se týkalo také zdravé výživy, pitného režimu a sportování. Žáci si podle obrázků měli vybrat zdravou svačinu, vystříhat a nalepit zástupce zdravých jídel – ovoce, zeleniny, masa, pečiva a dozvěděli se, jak je důležitý pohyb a sport pro zdraví člověka. A závěr byl jediný – abychom byli zdraví, musíme zdravě jíst, dodržovat pitný režim a hlavně se pohybovat na čerstvém vzduchu, popřípadě se věnovat nějakému sportu. Starší žáci se nejprve zabývali sporty a zjistili, co vše obnáší dostat se do sportovního klubu. Vyzkoušeli si i zdravotní sportovní prohlídku. Díky příběhu o třech kamarádech se přes sport

zabrousilo i na téma sociálních sítí. Většinu času se ale program zabýval první pomocí při různých typech úrazu. Žáci si vyzkoušeli fiktivní telefonát, ošetření zraněného či práci s materiálem v lékárnice. Měli možnost na základě videí poznat jak vypadá a funguje Integrovaný záchranný systém v oddělení zdravotnické záchranné služby v Českých Budějovicích. Mluvílo se o přínosu aplikace Záchranka. V neposlední řadě se žáci dozvěděli i o projektu BanalFatal, který upozorňuje na skutečnost, že fatální úrazy míchy vznikají často z těch nejbanálnějších situací.

Pavla Nohavcová a Kristýna Novotná

